



DICAS PARA APRENDER, BRINCAR E CONVIVER



PARA CRIANÇAS DE 7 À 11 ANOS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Leia um livro . Existem muitos livros disponíveis no portal do domínio público*.	Estude as matérias da escola.	Que tal ajudar a preparar o almoço da família? (Com a supervisão de um adulto)	Leia um livro . Existem muitos livros disponíveis no portal do domínio público*.	Caça Palavras, Cruzadinha ou 7 erros . (Você pode encontrar essas atividades em revistas e jornais antigos)
Escreva sobre os cuidados necessários com a higiene. (Pode fazer cartazes ou folhetos explicativos para sua família)	Leia um livro ou um conto. Existem muitos livros disponíveis no portal do domínio público*.	Estude as matérias da escola.	Escreva adivinhas que você conhece (o que é, o que é?) Depois, brinque com sua família de adivi-	Assista um filme em família, adequado à idade da criança.
Tire um tempo para fazer desenhos e pinturas.	Escreva uma frase ou um texto instrucional (com orientações sobre os cuidados contra o coronavírus).	Faça uma experiência científica. (Aproveite o tempo na internet e pesquise experiências científicas para fazer)	Brinque de Bingo. Ajude nas tarefas de casa.	Escreva uma lista (brincadeiras, brinquedos, cantigas, jogos, etc.). Escolha uma delas e aproveite para brincar.
Estude as matérias da escola.	Cante as músicas que a criança mais gosta. Ajude nas tarefas de casa.	Brinque de jogos de tabuleiro. Ajude nas tarefas de casa.	Estude as matérias da escola.	Brinque com seus brinquedos favoritos.
Brinque de Forca. Ajude nas tarefas de casa.	Assista um filme em família, adequado à idade da criança.	Crie um novo Jogo. Escreva as regras do jogo que criou.	Dance as cantigas infantis.	Estude as matérias da escola.

* <http://www.dominiopublico.gov.br/pesquisa/PesquisaObraForm.jsp>